

この説明文書はお薬とともに保管し、ご使用の際には必ずお読みください。

L-システイン、天然ビタミンE配合  
ビタミンC主薬製剤

第3類医薬品

# CITRENE α

シトリーヌアルファ

## 製品の特徴

シトリーヌαは、

- ビタミンCにL-システインと天然ビタミンE (d-α-トコフェロール)を配合した医薬品です。
- 3つの成分が協力してからだの内側からしみ、そばかすを緩和します。
- 小粒でのみやすいソフトカプセルです。



## 使用上の注意



### 相談すること

1. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性がありますので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐

2. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

下痢

3. 1カ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明文書を持って医師、歯科医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
4. 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

## 効能・効果

- 次の諸症状の緩和：

しみ、そばかす、日焼け・かぶれによる色素沈着

- 次の場合の出血予防：

歯ぐきからの出血、鼻血※

「ただし、これらの症状について、1カ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師、薬剤師又は歯科医師に相談してください。」

- 次の場合のビタミンCの補給：

肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時、老年期

## 用法・用量

1回下記量を食前又は食後に水又はお湯と一緒に服用してください。

年 齢	1回量	1日服用回数
大人(15才以上)	2カプセル	3回
7才以上15才未満	1カプセル	
7才未満	服用させないでください	

### 〈用法・用量に関する注意〉

- (1) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

## 成分とはたらき

成分	分量 (6カプセル中)	はたらき
アスコルビン酸 (ビタミンC)	300mg	しみ・そばかすの原因となるメラニン色素の生成を抑制し、さらにメラニンの淡色化を促します。
L-システイン	240mg	皮膚の新陳代謝を促進し、メラニンの排泄を促します。
d- $\alpha$ -トコフェロール (天然ビタミンE)	100mg	末梢血行を促進し、メラニンの排泄を促します。 過酸化脂質の生成を抑制し、しみ・そばかすの緩和を助けます。

添加物として、サラシミツロウ、コハク化ゼラチン、グリセリン、赤色102号、クロスポリドン、グリセリン脂肪酸エステル、中鎖脂肪酸トリグリセリド、カラメル、酸化チタンを含有します。

### 〈成分・分量に関する注意〉

- (1) 本剤の服用により、尿及び大便の検査値に影響をおよぼすことがありますので、尿及び大便の検査を受ける場合には、本剤を服用していることを医師にお知らせください。

### 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4) ソフトカプセルをぬれた手で扱わないでください。
- (5) ぬれたソフトカプセルは瓶に戻さないでください。
- (6) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。
- (7) 瓶の詰め物は、輸送中の内容物の破損を防ぐためのものです。開封後は不要となりますので、取りのぞいてください。

### ●ワンポイント情報



紫外線は日焼け、しみ、しわなどお肌のトラブルの原因となるだけでなく、長年浴び続けることによって健康にいろいろな悪影響をおよぼすことが分かってきています。

紫外線は1年を通じて降り注いでいます。

お肌の紫外線対策には、しみ、日焼けなどによる色素沈着の緩和に効果のある医薬品を利用するとともに、外出するときは、紫外線の強い場所や時間帯を避けたり、帽子や日傘、サンスクリーン剤などを利用して紫外線を浴びすぎないよう心がけましょう。

### お問い合わせ先

本剤についてのお問い合わせは、お買い求めの販売店又は下記までご連絡をいただきますようお願い申し上げます。

湧永製薬株式会社 お客様相談室

☎ 0570-666-170

受付時間 9時～12時、13時～17時(土、日、祝日を除く)

製造販売元

**湧永製薬株式会社**

広島県安芸高田市甲田町下甲1624

<http://www.wakunaga.co.jp/>